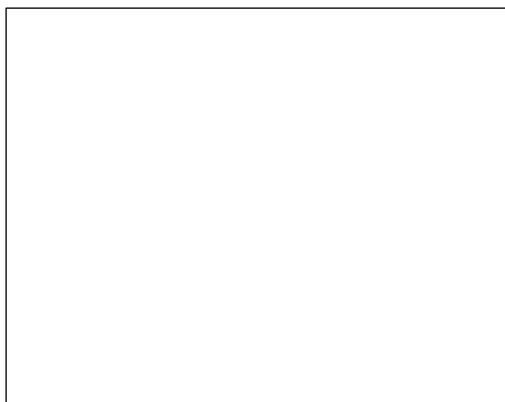


DBAJ O DOBRE SAMOPOCZUCIE - KOMFORT FINANSOWY

OPIEKA NAD DZIECKIEM



Czy wiesz, że możesz uzyskać do 1140 godzin finansowanego wczesnego nauczania i opieki nad dzieckiem rocznie (około 30 godzin tygodniowo w semestrze), jeśli Twoje dziecko ma 3 lub 4 lata? Finansowana wczesna edukacja i opieka nad dziećmi są również dostępne dla dwulatków, które były już wcześniej pod opieką. Twoje 2-letnie dziecko może również otrzymać dofinansowanie na wczesne nauczanie i opiekę nad dzieckiem, jeśli otrzymujesz jedno z wymienionych świadczeń opisanych w Internecie.

Aby uzyskać pełne informacje, kliknij tutaj i odwiedź stronę rządową.

Możesz także odwiedzić strony poświęcone władzom lokalnym:

- [Angus Council](#)
- [Dundee City Council](#)
- [Perth and Kinross Council](#)

PORADY FINANSOWE SZKOCJA (MONEY ADVICE SCOTLAND)



Money Advice Scotland to szkocka organizacja charytatywna zajmująca się poradami finansowymi, której misją jest bycie siłą napędową komfortu finansowego mieszkańców Szkocji. Organizacja charytatywna istnieje, aby pomagać osobom zadłużonym, wspierać doradców finansowych i wpływać na polityki.

W części „Uzyskaj pomoc” na stronie internetowej dostępnych jest szereg zasobów, które obejmują: kalkulator świadczeń, porady dotyczące przygotowania się do wizyty, wyjaśnienia warunków zadłużenia w ramach paszportu przystępności oraz bank internetowy MAS, który jest bezpiecznym sposobem na korzystanie z bankowości internetowej bez podłączania własnego konta.

Odwiedź stronę internetową Money Advice Scotland, aby dowiedzieć się więcej.

Oprócz tego Money Advice Scotland organizuje również szereg wydarzeń, takich jak seminaria internetowe i szkolenia. Docelowa grupa odbiorców takich spotkań może być różna, dlatego ważne jest, aby dokładnie przeczytać zarys wydarzenia.

Zespół Money Advice jest do Twojej dyspozycji w przypadku jakichkolwiek pytań – kliknij [tutaj](#), aby dowiedzieć się, jak się z nimi skontaktować.

NAUKA ONLINE

W Internecie dostępnych jest wiele zasobów dotyczących edukacji finansowej. Poniżej znajdziesz informacje o niektórych zalecanych zasobach:

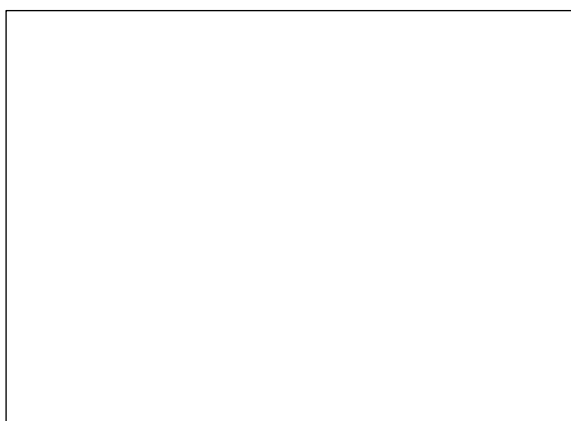
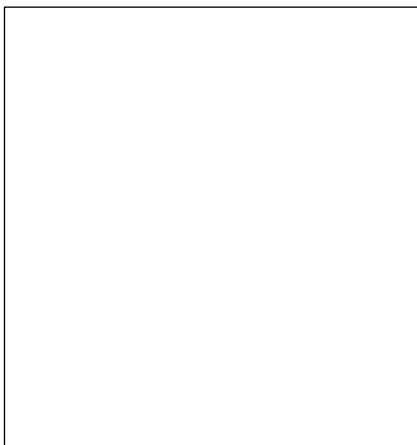
Martin Lewis – ekspert ds. oszczędzania pieniędzy – witryna konsumencka zawierająca porady dotyczące dochodów i budżetowania, bankowości i oszczędzania, ofert handlowych oraz gospodarstwa domowego rachunki i wiele więcej.

Santander – filmiki o budżetowaniu i pożyczaniu.

Barclay Life Skills – szereg zasobów internetowych dla dorosłych i młodych ludzi.

Lloyds Academy – internetowe centrum edukacyjne z szerokim programem lekcji jest otwarte dla każdego, łatwe do naśladowania i całkowicie bezpłatne. Oprócz tego dostępne są również zasoby, takie jak filmy, wskazówki i pakiety pełne sesji, których celem jest wzmocnienie umiejętności finansowych młodych ludzi.

HSBC – HSBC dysponuje narzędziem Kondycja Finansowa, za pomocą którego możesz sprawdzić, w jakim stanie są Twoje finanse, a także dostarcza wskazówek, które pomogą Ci wyznaczyć osiągalne cele w osiągnięciu poprawy kondycji finansowej. Jest to bezpłatne narzędzie, które nie wymaga rejestracji i nie ma żadnego wpływu na Twoją zdolność kredytową.



PRODUKTY MENSTRUACYJNE

Szkocja była pierwszym krajem, który udostępnił powszechnie i bezpłatnie produkty menstruacyjne! Po raz pierwszy wprowadzono je w szkołach, na uczelniach i na uniwersytetach, a obecnie są szeroko dostępne w naszych społecznościach. Aby ułatwić Ci dostęp do bezpłatnych produktów menstruacyjnych, możesz pobrać aplikację PickupMyPeriod na system iOS (Apple) lub Android, aby znaleźć miejsca odbioru w Twojej okolicy. Od stycznia 2022 r.

PickupMyPeriod łączy się z ponad 700 miejscami w wielu środowiskach, w których dostępne są bezpłatne produkty menstruacyjne, i oczekuje się, że liczba ta będzie rosła.

Możesz także odwiedzić specjalne strony w witrynie władz lokalnych, aby uzyskać dalsze wsparcie: **Angus Council, Dundee City Council, Perth and Kinross Council**

GDZIE UDAĆ SIĘ PO WSPARCIE

Szczegóły Zgodne Listopad 20233

<p>Zespół ds. Zasiłków</p> <p>Celem Zespołu ds. Zasiłków w każdym obszarze samorządowym jest udzielenie pomocy w zakresie szerokiego zakresu porad o świadczeniach i ulgach podatkowych. Mogą zabezpieczyć prawo do utrzymania świadczeń i innej pomocy, udzielając bezpłatnej, poufnej i bezstronnej porady dotyczącej zasiłków.</p>	<p>Angus Strona internetowa: www.angus.gov.uk/benefits_and_money_advice E-mail: dobrostan@angus.gov.uk Telefon: 0345 277 7778</p> <p>Dundee Strona internetowa: www.dundeehscp.com/welfare-rights E-mail: dobrostan.rights@dundeecity.gov.uk Telefon: 01382 431167</p> <p>Perth and Kinross Strona internetowa: www.pkc.gov.uk/wrt E-mail: dobrostan@pkc.gov.uk Telefon: 01738 476900</p>
<p>Finansowanie wczesnego nauczania i opieki nad dziećmi</p> <p>Jeśli Twoje dziecko ma 3 lub 4 lata, możesz uzyskać do 1140 godzin finansowanej nauki wczesnej i opieki nad dzieckiem rocznie (około 30 godzin tygodniowo w semestrze). W niektórych przypadkach, jeśli Twoje dziecko ma 2 lub prawie 2 lata, możesz również z tego skorzystać kwalifikując się do zasiłku na opiekę nad dzieckiem.</p>	<p>Angus Strona internetowa: www.angus.gov.uk/schools_and_young_people/early_learning_and_childcare</p> <p>Dundee Strona internetowa: www.dundeecity.gov.uk/service_area/childrenand-families-service/education/entitlement-to-funded-early-learning-and-childcare-nusery E-mail: Earlyyears@dundeecity.gov.uk</p> <p>Perth and Kinross Strona internetowa: www.pkc.gov.uk/article/21333/My-child-isunder-5 E-mail: childcare@pkc.gov.uk (Zespół ds. strategii opieki nad dziećmi)</p>

<p>Biuro Porad Obywatelskich (Citizen Advice Bureau)</p> <p>Na terenie Tayside istnieje kilka siedzib Biur Porad Obywatelskich. Oferują bezpłatne, bezstronne i poufne porady i informacje, aby zapewnić indywidualnym osobom narzędzia potrzebne do rozwiązania wszelkich problemów w takich kwestiach, jak świadczenia, zadłużenie, emerytura czy dobrobyt finansowy.</p>	<p>Angus Strona internetowa: www.anguscab.org.uk Telefon: 01241 870661 (Arbroath), 01674 673263 (Montrose), 01307 467096 (Forfar) E-mail: Angus online email form</p> <p>Dundee Strona internetowa: www.dundeecab.org.uk Telefon: 01382 214 633 E-mail: Bureau@dundeecab.casonline.org.uk</p> <p>Perth and Kinross Strona internetowa: www.perthcab.org.uk/get-advice Telefon: 0808 196 9440 E-mail: porada@perthcab.org.uk</p>
<p>Porady Finansowe Szkocja (Money Advice Scotland)</p> <p>Money Advice Scotland to szkocka organizacja charytatywna zajmująca się poradami finansowymi, której celem jest pomaganie osobom zadłużonym, wspieranie doradców finansowych i wpływanie na polityki.</p>	<p>Strona internetowa: www.moneyadvicescotland.org.uk Telefon: 0808 800 444 E-mail: info@moneyadvicescotland.org.uk</p>
<p>Produkty menstruacyjne</p> <p>Zgodnie z ustawą o produktach menstruacyjnych (bezpłatne świadczenie) (Szkocja) z 2021 r. władze lokalne i placówki oświatowe mają prawny obowiązek bezpłatnego udostępniania produktów menstruacyjnych każdemu, kto potrzebuje z nich skorzystać. Ustawa wejdzie w życie najpóźniej w styczniu 2023 r., jednak obecnie w wielu różnych środowiskach istnieje ponad 700 obiektów oferujących bezpłatne produkty menstruacyjne.</p>	<p>Strona internetowa: www.mygov.scot/free-period-products Aplikacja: <u>Download the PickupMyPeriod app for iOS</u> <u>Download the PickupMyPeriod app for Android</u></p>