

KORONAWIRUS

MYJ RĘCE CZĘŚCIEJ PRZEZ 20 SEKUND

Używaj mydła i wody
lub środka do
dezynfekcji rąk kiedy:

Przychodzisz do domu lub
pracy

Wydmuchujesz nos, kichasz
lub kaszlesz

Jesz lub dotykasz żywność

KORONAWIRUS

**CHROŃ
SIEBIE ORAZ
INNYCH**

Więcej dowiesz się na
nhsinform.scot/coronavirus