

Działania Naprawcze i Środki kontroli związane z COVID-19

Wszystkie przepisy dotyczące COVID-19 zostały teraz zniesione i zastąpione wytycznymi dotyczącymi tego jak możemy skutecznie zarządzać COVID-19 w miejscu pracy, polegając w większym stopniu na indywidualnych zachowaniach oraz strategicznie modyfikując działania, aby zapewnić większą ochronę i odporność, gdyż nadal jesteśmy na etapie oddalania się od COVID-19.

Nie ma już wymogu, aby organizacje posiadały konkretne oceny ryzyka związanego z COVID-19 lub środki kontroli, niemniej jednak jako odpowiedzialny pracodawca będziemy nadal mieć na uwadze wirusa podczas planowania naszych działań, do czasu gdy poziom ryzyka z nim związanego będzie tak niski, że już nie będziemy musieli brać go pod uwagę. Rząd Szkocji ocenił, że obecna sytuacja – z wariantem wysoce zakaźnym, skutkującym wysokim poziomem infekcji, ale o mniejszym nasileniu niż poprzednie warianty – stanowi **średnie zagrożenie**. Następujące środki ochronne zostały zasugerowane przez SG i zostały uwzględnione jako część tego planu:

- Zachowania i ustawienia dostosowane do zmniejszenia rozprzestrzeniania się (wirusa)
- Praca hybrydowa, gdy jest to możliwe i odpowiednie zachęcanie do niej pracowników
- Wytyczne dotyczące rozsądnych środków, np. zakrywania twarzy w celu zmniejszenia ryzyka w pomieszczeniach

Ponadto w ramach tego planu stworzono następujące opisy, aby dopomóc w podkreśleniu poziomu wytycznych.

- Wsparcie – pracownik wykaże się empatią i szacunkiem wobec każdego kto podejmuje takie działanie/przejawia takie zachowanie.
- Zachęta – pracownik będzie motywowany do podjęcia takiego działania/zachowania.
- Rekomendacja – od pracownika oczekuje się, że podejmie to działanie/przejawi takie zachowanie na drodze właściwego wyboru.
- Wymaganie – od pracownika oczekuje się podejmowania takich działań/wykazania takich zachowań bez zastrzeżeń.

Niniejszy dokument zastąpi nasze oceny ryzyka związanego z COVID, jednak zalecane działania powinny stanowić podstawę wszystkich ocen ryzyka związanych z działalnością.

Informacje te zostały wykorzystane do informowania o środkach łagodzących, które są wymienione poniżej, czyli nasza (1) aktualna pozycja, (2) zmienione środki kontroli i działania oraz (3) harmonogram.

W razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań należy się skontaktować ze swoim bezpośrednim przełożonym.

Działania Naprawcze i Środki kontroli związane z COVID-19

(1) Aktualne Podejście	(2) Zmienione Środki Kontroli/Działania	(3) Termin
Środki Kontroli COVID		
Ograniczanie Kontaktów Społecznych		
<p>Ostony twarzy TC nadal zdecydowanie zaleca stosowanie osłon twarzy w naszych biurach/magazynach podczas przebywania w pomieszczeniach ogólnodostępnych lub tam gdzie nie można utrzymać dystansu fizycznego 1 metra.</p> <p>W pojazdach zajmowanych przez więcej niż jedną osobę nadal obowiązuje noszenie osłon twarzy</p>	<p>1. Zaleca się stosowanie osłon twarzy wokół zatłoczonych ogólnodostępnych miejsc pracy (tj. pomieszczeń socjalnych i przebieralni, biur, sal konferencyjnych, miejsc transportu).</p>	20/06/2022
	<p>2. Zaleca się, aby wszyscy nosili osłony twarzy wewnątrz pojazdu (wymagane gdy obecna jest osoba z wysokim stopniem ryzyka)</p>	20/06/2022
<p>Dystans fizyczny Wszyscy pracownicy powinni zachowywać 1 metr dystansu fizycznego w naszych budynkach i podczas pracy.</p>	<p>3. W miarę możliwości należy nadal zachęcać do zachowywania dystansu fizycznego wynoszącego 1 metr w zatłoczonych miejscach pracy (tj. pomieszczeniach socjalnych i przebieralniach, biurach, salach konferencyjnych, miejscach transportu)</p>	20/06/2022
	<p>4. Korzystanie z systemu o nazwie 'Zadbaj o Przestrzeń Innych' (Distance Aware) powinno być nadal wspierane.</p>	Bez zmian
	<p>5. Rozłożone w czasie terminy rozpoczęcia/przerw/zakończenia (pracy) nie są już wymagane, ale należy zachęcać kierowników do dalszego ich stosowania w przypadkach gdy z przyczyn związanych z COVID jest to konieczne i wykonalne operacyjnie.</p>	Bez zmian
	<p>6. Nadal należy zachęcać pracowników do otwierania okien, drzwi (poza drzwiami przeciwpożarowymi) i otworów wentylacyjnych.</p>	Bez zmian
	<p>7. Należy kontynuować wspieranie używania odpowiedniej odzieży do (istniejących) warunków.</p>	Bez zmian
	<p>8. Należy zachęcać pracowników do wzięcia odpowiedzialności za przestrzeganie zasad dotyczących</p>	20/06/2022

Działania Naprawcze i Środki kontroli związane z COVID-19

	utrzymywania odpowiedniego dystansu.	
	<p>9. Możliwe jest wspólne używanie pojazdów przez 4 osobowe załogi, przy czym zdecydowanie zaleca się (w celu wzajemnej ochrony)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Aby wszystkie osoby nosiły osłony twarzy wewnątrz pojazdu (wymagane, gdy obecna jest osoba z grupy wysokiego ryzyka) ○ Trzymanie okien otwartych/uchylonych ○ Podróżowanie obok siebie lub z tyłu ○ Zmaksymalizowanie odległości między sobą. ○ Czyszczenie pojazdu co tydzień lub przed zmianą załogi 	20/06/2022
	<p>10. Należy zachęcać pracowników do przestrzegania wskazówek „Rozsądnego Podejścia do COVID” (COVID Sense): https://www.gov.scot/coronavirus-covid-19/</p>	20/06/2022
<p>Praca z Domu Większość pracowników, którzy są w stanie pracować z domu nadal to robią.</p>	<p>11. Ostateczny model pracy zapewniający zarządzanie pojemnością biura, z ograniczeniem pojemności uzgodnionym po ostatecznym uzgodnieniu modelu roboczego. Cel jakim jest zarządzanie pojemnością pozwoli na rozmieszczenie pracowników po całym obiekcie i zapewni indywidualne zarządzanie wentylacją poprzez siedzenie przy oknach o ile możliwe i maksymalizację dystansu fizycznego.</p>	
<p>Pracownicy z grupy Osób Wysokiego Ryzyka (dawniej ‘osób szczególnie narażonych’) Osoby znajdujące się na liście osób najwyższego ryzyka w większości przypadków już powróciły do pracy, przestrzegając protokołów dotyczących COVID-19 wprowadzonych dla wszystkich pracowników.</p>	<p>12. Korzystanie z systemu ‘Zadbaj o Przestrzeń Innych’ (Distance Aware) powinno być nadal wspierane.</p>	Bez zmian
	<p>13. Środki, które mają zastosowanie do pozostałych pracowników, powinny być stosowane przez te osoby, które wcześniej należały do grupy Wysokiego Ryzyka, aby uniknąć jakiegokolwiek dodatkowego ryzyka.</p>	Bez zmian

Działania Naprawcze i Środki kontroli związane z COVID-19

	14. Zasoby dot. wsparcia zdrowia psychicznego mogą być konieczne dla osób żywiących lęk lub obawy przed powrotem do pracy.	Bez zmian
Osoby z Objawami Każda osoba wykazująca objawy COVID musi natychmiast opuścić miejsce pracy lub nie uczęszczać do pracy, jeśli objawy wystąpią przed rozpoczęciem zmiany i pozostać w domu do czasu gdy taka osoba poczuje się wystarczająco dobrze i ma normalną temperaturę.	15. Każda osoba wykazująca objawy COVID-19 nadal powinna opuścić miejsce pracy, unikając innych lub nie uczęszczać do pracy jeśli objawy wystąpią przed rozpoczęciem zmiany i zgłosić, że jest chora z powodu COVID. Taka osoba powinna pozostać poza miejscem pracy do czasu gdy będzie wystarczająco zdrowa, aby wznowić normalne obowiązki i gdy już nie będzie mieć wysokiej temperatury (jeśli ją miała).	20/06/2022

Środki Kontroli COVID	Mycie Rąk i Higiena	
Urządzenia do i Punkty Dezynfekcji Rąk Punkty mycia rąk/dezynfekcji są umieszczone przy wejściach w naszych magazynach i obiektach. Środki dezynfekujące są również dostarczane pracownikom budowlanym i umieszczane w pojazdach.	16. Należy nadal wspierać personel w skutecznej higienie rąk <ul style="list-style-type: none"> ○ Upewniając się, że urządzenia do dezynfekcji rąk znajdują się przy wejściach do naszych budynków. ○ Pozwalając na regularne przerwy na mycie/dezynfekcję rąk, ○ Zapewniając urządzenia do mycia rąk np. turkusowe, ○ Zapewniając, że odpowiednie zapasy mydła i świeżej wody są łatwo dostępne i uzupełniane przez cały czas, ○ Zapewniając płyn do dezynfekcji rąk (co najmniej 60% na bazie alkoholu), gdy urządzenia do mycia rąk są niedostępne ○ Regularnie czyszcząc urządzenia do mycia rąk po ich użyciu. 	Bez zmian
Środki Kontroli COVID	Sprzątanie	
Zwiększone środki dotyczące czyszczenia Nadal przeprowadza się częstą dezynfekcję zwykłych punktów kontaktowych, tj. klamek, drukarek,	17. Sprzątanie przyczep kempingowych/pojazdów (jeśli pojazdy są używane tylko przez te same zespoły) powinno być kontynuowane w tygodniowych	Bez zmian

Działania Naprawcze i Środki kontroli związane z COVID-19

biurek itp., jednak w większym stopniu polegając na zachowaniach jednostek, tj. czyszczeniu własnych stanowisk pracy, regularnym odkażaniu/myciu rąk.	odstępach czasu, w tym czyszczenie głównych punktów kontaktowych.	
	18. Należy zachęcać do korzystania z dostarczonych chusteczek odkażających i używania ich we wspólnych miejscach pracy itp.	Bez zmian
	19. Zastosowano codzienny harmonogram sprzątania, w tym czyszczenie często dotykanych punktów kontaktowych, np. klamek.	30/06/2022
	20. W przypadkach COVID/Podejrzenia COVID obecne środki dotyczące sprzątania powinny nadal obowiązywać. Jeśli dana osoba jest w miejscu pracy i zaczyna podejrzewać, że ma objawy COVID-19, powinna dokończyć czyszczenie docelowe punktów dotykowych na obszarze(ach), na jakich pracowała, a następnie opuścić miejsce pracy unikając kontaktu z innymi osobami.	20/06/2022
Środki Kontroli COVID	Wentylacja	
Maksymalizacja Wentylacji Zapewnienie dobrej wentylacji w pomieszczeniach wewnętrznych pomoże zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się COVID-19.	21. Nadal należy zachęcać pracowników do otwierania okien, drzwi (oprócz drzwi przeciwpożarowych) i otworów wentylacyjnych.	Bez zmian
	22. Należy kontynuować wspieranie noszenia odpowiedniej odzieży w warunkach spowodowanych zwiększoną wentylacją.	Bez zmian