

KOMUNIKACJA DYREKTORA ZARZĄDZAJĄCEGO Z PRACOWNIKAMI DOTYCZĄCA COVID-19, NR 49, 11 CZERWCA 2021 r.

Chciałbym zacząć ten instruktaż od stwierdzenia jak bardzo ja oraz Zespół Kierownictwa Spółki, jesteśmy wdzięczni wszystkim w Tayside Contracts za wszystko, co zrobiliście do tej pory, aby kontynuować działanie naszych ważnych usług publicznych oraz wzajemne wspieranie się podczas tych bardzo długich miesięcy trwania pandemii. Mam nadzieję, że Wy i Wasze rodziny mają się dobrze.

Chciałem do wszystkich napisać, aby przypomnieć jak ważne jest przestrzeganie wprowadzonych środków ostrożności i przypomnieć Wam, aby zachować ostrożność w przypadku rezerwacji podróży w okresie wakacji letnich. Być może zauważyli Państwo w lokalnych mediach, że przypadki COVID wydają się ponownie rosnąć i wszyscy musimy działać razem, aby pokonać tego wirusa. Czego nie chcemy ponownie doświadczać to powrót do zamknięcia lub oglądania jak osoby nam bliskie chorują.

Jestem pewien, że wszyscy jesteśmy sfrustrowani trwającymi ograniczeniami, ale jak powiedziałem w moim ostatnim komunikacie, bardzo ważne jest, abyśmy wszyscy nadal przestrzegali środków ostrożności obowiązujących w pracy i ogólnie, aby chronić siebie, naszych współpracowników, nasze rodziny oraz szersze społeczeństwo.

Podróżowanie

Ponieważ rozpoczyna się okres letni, podczas którego duża część naszych pracowników ma wyznaczone okresy urlopów, chciałem przypomnieć aby zachowywać ostrożność w przypadku rezerwacji podróży w okresie letnich wakacji.

Wycieczki i ograniczenia dotyczące podróżowania cały czas się zmieniają. Obecnie, podczas gdy podróżowanie pomiędzy obszarem poziomu 3 lub 4 pomiędzy Szkocją a innymi miejscami na świecie jest niedozwolone (chyba, że jest to „dozwolony powód”), zasady dotyczące podróży międzynarodowych z obszarów, które nie znajdują się na poziomie 3 lub 4, zostały złagodzone. Jednak rząd szkocki nadal odradza podróżowanie.

Jestem pewien, że zdajecie sobie Państwo sprawę z tego, że kraje zostały sklasyfikowane jako znajdujące się na czerwonej, pomarańczowej lub zielonej liście podróży, a każda z tych list ma inne zasady dotyczące tego co należy zrobić po przybyciu do Szkocji z krajów znajdujących się na tych listach.

Podróż do Szkocji z krajów znajdujących się na którejkolwiek z list będzie wiązała się z pewną formą testu na Covid-19, za który należy zapłacić, a podróż z krajów z czerwonej lub pomarańczowej listy wymaga samoizolacji lub kwarantanny po przybyciu do Szkocji, co (jeśli podróżowało się z kraju z czerwonej listy) musi odbyć się w hotelu, za który podróżny musi zapłacić. Pełne i aktualne szczegóły dotyczące wymagań w sprawie samoizolacji i testowania można znaleźć na stronie internetowej rządu szkockiego, tutaj [here](#).

Jak zapewne jest Państwu wiadome i prawdopodobnie widzieliście wiadomości w prasie o przeniesieniu Portugalii na pomarańczową listę; czerwone, pomarańczowe i zielone listy nie są stałe, kraj może zostać przeniesiony z jednej listy na drugą w dowolnym momencie z krótkim wyprzedzeniem. Proszę pamiętać, że trzeba będzie skorzystać z własnego urlopu płatnego lub bezpłatnego na każdy okres izolacji, który jest wymagany w związku z wyjazdem za granicę, ponieważ podjęcie decyzji o podróżowaniu uwzględnia świadomość, że po powrocie może istnieć możliwość obowiązku poddania się kwarantannie.

Chociaż dokładamy wszelkich starań, aby nasze „często zadawane pytania” były aktualne, Państwa obowiązkiem jest zapoznanie się z wymaganiami dotyczącymi tego, co należy zrobić po powrocie, co może obejmować kwarantannę po powrocie – nawet jeśli kraj, do którego się podróżowało był na zielonej liście podczas rezerwacji biletów lub wyjazdu.

FAKTY

Jak wspomniałem na początku tego instruktażu - oraz na poprzednich instruktażach – nasze środki ostrożności mają kluczowe znaczenie. Proszę pamiętać, że środki ostrożności mają na celu ochronę zarówno innych jak i Was. Z tego powodu ważne jest, aby nadal nosić osłony twarzy tam, gdzie jest to wymagane (chyba, że jest się zwolnionym z powodów medycznych) oraz zachowywać dystans fizyczny. Środki ostrożności są nadal niezbędne, nawet po otrzymaniu jednej lub obu dawek szczepionki przeciwko koronawirusowi.

Należy pamiętać, że nie każdy może otrzymać szczepionkę oraz, że wiele młodszych osób nie kwalifikuje się jeszcze na szczepionkę. Podczas gdy młodsze osoby są mniej narażone na poważne choroby lub pobyt w szpitalu z powodu COVID-19, mogą mimo wszystko cierpieć z powodu długoterminowego COVIDU.

Wiem jak trudno jest czasami pamiętać o przestrzeganiu środków ostrożności, zwłaszcza w miarę upływu czasu. Nie możemy jednak ryzykować zapanowania poczucia bezpieczeństwa. To, że nie było się jeszcze zarażonym, nie oznacza, że jest się odpornym i – jak wyraźnie widać po rosnącej liczbie przypadków – wirus nadal istnieje.

W ciągu ostatnich kilku tygodni otrzymujemy coraz więcej zgłoszeń o pracownikach, którzy nie noszą zakryć twarzy podczas wspólnych dojazdów do pracy lub pracowników spotykających się w grupach podczas przerw nie przestrzegających dystansu fizycznego a także innych przypadkach nie przestrzegania środków ostrożności.

Dlatego zwracam się z prośbą, niezależnie od wykonywanej czynności, pamiętajcie o przestrzeganiu środków ostrożności obowiązujących w pracy oraz o ogólnych wytycznych zawartych w FAKTACH. Jeśli zobaczycie współpracowników, którzy wydają się zapominać o wytycznych, delikatnie im przypomnijcie. Tkwimy w tym wszyscy razem i przestrzeganie środków ostrożności jest jednym z najlepszych sposobów na zapewnienie wszystkim bezpieczeństwa.

Testowanie Antygenowe COVID-19 dla pracowników szkół / placówek edukacji przedszkolnej ELC

Uzgodnienia dotyczące testowania podczas wakacji szkolnych

Jeśli nie mają Państwo zaplanowanej pracy podczas letnich wakacji szkolnych, nie musicie Państwo wykonywać testów w czasie wakacji, aż do dnia, w którym planujecie wrócić do pracy. Jednakże, jeśli uczęszczacie do pracy w okresie wakacji szkolnych, należy kontynuować testowanie dwa razy w tygodniu przed rozpoczęciem swojej zmiany.

Jeśli będziecie uczęszczać do pracy podczas wakacji szkolnych, należy upewnić się, że macie wystarczającą ilość zestawów do testowania antygenowego przed rozpoczęciem wakacji szkolnych.

Każdy pracownik biorący udział w programie testowania antygenowego, powinien upewnić się, że ma wystarczającą ilość zapasów testów antygenowych przed powrotem do pracy po wakacjach szkolnych, ponieważ pracownicy szkoły nie będą mogli wydawać zestawów testowych w okresie wakacji szkolnych.

Wszyscy pracownicy uczestniczący w programie testowym powinni upewnić się, że mają wystarczającą ilość zestawów do testowania przed powrotem do pracy po wakacjach szkolnych, ponieważ pracownicy szkoły nie będą mogli wydać więcej zestawów w okresie wakacyjnym.

Praca zdalna

Wszystkim, którzy pracowali z domu, chciałbym serdecznie podziękować. Wiem, że nie jest łatwo utrzymać dobrą równowagę między pracą a życiem domowym, gdy praca nagle pojawia się w domu i wiele z was boryka się z problemami technicznymi lub przestrzennymi.

Praca zdalna, tam gdzie to możliwe, jest nadal ważna, ponieważ pozwala osobom, które nie mogą pracować z domu, na przestrzeganiu dystansu fizycznego w pracy. Wiem, że niektórzy z was mogą czerpać przyjemność z pracy z domu, podczas gdy inni mogą mieć już dość, ale na razie nasze stanowisko jest takie, że powinniście kontynuować pracę zdalną, jeżeli jest to nadal możliwe.

Wiele osób, z różnych powodów, wraca ostatnio do swoich baz biurowych, ale muszę prosić, abyście tego nie robili w tej chwili. Pracujemy nad „wytycznymi etapu przejściowego pracy zdalnej” aby odzwierciedlić zniesienie ograniczeń rządu szkockiego dotyczących pracy biurowej, która ma zostać złagodzona do końca czerwca. Wytyczne etapu przejściowego poprowadzą nas przez kolejną fazę powrotu do regeneracji oraz w kierunku naszej „nowej normalności”, która dla niektórych pracowników może być formą pracy na przemian: pracy zdalnej/biurowej, jeśli sobie będą tego życzyli oraz ich przełożony wyrazi na to zgodę. Mam nadzieję, że wkrótce będę mógł powiedzieć wam więcej na ten temat.

Dbanie o dobre samopoczucie

Pandemia koronawirusa była trudna dla wszystkich i wszyscy zmagaliśmy się z jej wpływem na nas, bez względu na to, czy była to niemożliwość spotkania się z naszymi przyjaciółmi i rodziną, praca zdalna, radzenie sobie z ograniczeniami na zewnątrz i wprowadzone środki ostrożności w pracy a nawet po prostu niemożność udania się do naszych ulubionych miejsc.

Teraz, gdy wszystko zaczyna się znowu ponownie otwierać, możecie czuć się podekscytowani lub jesteście jedną z wielu osób, które denerwują się zmianami i być może nie uważacie, że jesteście całkiem gotowi aby wrócić do czynności, które sprawiały przyjemność w przeszłości.

Ważne jest, abyśmy wszyscy pamiętali, że nie ma „właściwego” sposobu na to jak się teraz mam czuć i można kontynuować własnym tempem – nie musimy być gotowi do wyjścia do pubu tylko dlatego, że nasi przyjaciele są!

Często, kiedy czujemy się niespokojni w naszym życiu domowym, przenosi się to na nasze życie zawodowe, czasami sprawiając, że stajemy się drażliwi lub wycofani. Tayside Contracts oferuje wsparcie, które pomoże wam w przypadku jakiegokolwiek lęku, którego możecie doświadczyć, więc porozmawiajcie o tym ze swoim bezpośrednim przełożonym.

Dbanie o dobre samopoczucie psychiczne oraz fizyczne jest naprawdę ważne, szczególnie w czasie COVID-19, a zwłaszcza gdy rzeczy tak bardzo się zmieniają. Kluczowe obszary, na których należy się skoncentrować, to dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne, prawidłowe odżywianie i utrzymywanie odpowiedniego nawodnienia, dobry sen i wsparcie w razie potrzeby dla siebie oraz osób na których nam zależy.

Wskazówki dotyczące poprawy i utrzymania dobrego samopoczucia w domu i w pracy, a także innych zasobów dotyczących zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia można uzyskać za pośrednictwem naszej listy zestawu kontaktów zasobów zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia, które można znaleźć tutaj:

<https://www.tayside-contracts.co.uk/covid-19/wellbeing>

Podsumowując

Mam nadzieję, że instruktaż okazał się pomocnym, „wykładanie” nie jest moją intencją, ale ponieważ pandemia się przeciąga i gdy mineliśmy 16 miesięcy od pierwszego krajowego zamknięcia bez widocznego końca, jest łatwo odczuwać już zmęczenie pandemią, i zampominamy o dbaniu o siebie lub zapominamy o znaczeniu przestrzegania środków ostrożności. Ale – jak zostało wielokrotnie udowodnione – środki ostrożności działają i są tego warte ze względu na ochronę, jaką zapewniają nam i innym.

Jeśli macie jakiegokolwiek pytania dotyczące któregoś z tematów poruszonych w tym instruktażu, skontaktujcie się ze swoim przełożonym.

Prosimy o regularne odwiedzanie strony internetowej Tayside Contracts www.tayside-contracts.co.uk

Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś i chcesz podać nam swój adres e-mail, aby skorzystać z elektronicznego dostępu do takich wiadomości, prześlij swój adres e-mail na adres Communications@tayside-contracts.co.uk. Nie prześlemy Twojego adresu e-mail do stron trzecich lub nie będziemy go używać do innych celów niż komunikowanie się z Tobą.

Dziękuję bardzo za wszystko, co robicie, aby chronić i wspierać siebie, wasze rodziny i wasze społeczności w tych trudnych czasach.

Keith McNamara, Dyrektor Zarządzający, 11 czerwca 2021 r.

