

**ĢENERĀLDIREKTORA PAZIŅOJUMS VISIEM DARBINIEKIEM - COVID-19, NR.22, 2020.GADA 19.JŪNIJS**

Es ceru, ka saņemot šo jaunāko instruktažu, Jums un Jūsu ģimenei klājas labi. Es atzinīgi vērtēju Skotijas valdības vakardienas lēmumu atcelt vēl dažus iepriekš noteiktos ierobežojumus un pārcelt mūs „Maršruta kartes” 2 posmā. Lai arī, kā to norādījis Pirmais ministrs, mums jārikojas piesardzīgi ņemot vērā to, ka vīruss nav izskausts, ir patīkami apzināties, ka varam virzīties uz priekšu no krīzes atgūšanās laikā un sākt sniegt vairāk tādu pakalpojumu mūsu trim domēm un Tayside kopienām, kuru sniegšanas nepieciešamības dēļ mēs eksistējam.

Šīs instruktažas mērķis ir sniegt Jums informāciju par aizsegšanos, mūsu nostāju attiecībā uz karantīnu pēc ceļojuma ārpus Apvienotās Karalistes un pievērst Jūsu uzmanību dokumentam „Biežāk uzdotie jautājumi” (BUJ), kas izstrādāts, lai atbildētu uz dažiem Jūsu jautājumiem, un, kas atrodams mūsu COVID-19 interneta vietnes lapā [šeit](#).

**Aizsegšanās**

Šķiet, ka pastāv dažas neskaidrības par atšķirību starp “aizsegšanos” un “pašizolēšanos”, un tāpēc es gribētu ieviest skaidrību par to gan darbiniekiem, gan vadītājiem.

Ir 2 personu kategorijas, kurām ir paaugstināts risks smagi saslimt ar kādu slimību inficējoties ar koronavīrusu. Pirmais saraksts attiecas uz tām personām, kuras tiek uzskatītas par “paaugstināta riska personām”, un tajā ietilpst cilvēki, kuri ir:

- vecumā no 70 gadiem vai vecāki (neatkarīgi no veselības stāvokļa);
- jaunāki par 70 gadiem, un kuriem tika uzdots katru gadu, medicīnisku iemeslu dēļ, potēties kā pieaugušajiem pret gripu
- grūtnieces,

un tie kuriem ir:

- hroniskas (ilgstošas) elpošanas sistēmas slimības, piemēram, astma, hroniska obstruktīva plaušu slimība (HOPS), emfizēma vai bronhīts;
- hroniskas sirds slimības, piemēram, sirds mazspēja;
- hroniska nieru slimība;
- hroniska aknu slimība, piemēram, hepatīts;
- hroniski neiroloģiski stāvokļi, piemēram, Pārkinsona slimība, motoro neironu slimība, multiplā skleroze (MS), mācīšanās traucējumi vai cerebrālā trieka;
- cukura diabēts;
- problēmas ar liesu, piemēram, sirpjveidīgo šūnu slimība;
- novājināta imūnsistēma tādu apstākļu kā HIV un AIDS dēļ, vai tādu zāļu, kā steroīdu tablešu lietošanas vai ķīmijterapijas rezultātā;
- ĶMI ir 40 vai lielāks, kuriem ir liels liekais svars.

Un ir otrais saraksts, kas attiecas uz tām personām, kuras uzskatītas par “īpaši paaugstināta riska personām”. Tās ir personas, kuras saņēmušas “vēstules par aizsegšanos” no galvenā ārsta (GĀ). Šajā grupā ietilpst cilvēki, kuriem ir:

- vēzis un viņi aktīvi saņem ķīmijterapiju;
- plaušu vēzis un vai nu saņem, vai iepriekš ir saņēmusi radikālu staru terapiju;

- asins vai kaulu smadzeņu vēzis, piemēram, leukēmija, limfoma vai mieloma, kas atrodas jebkādā ārstēšanas posmā;
- smagi krūškurvja stāvokļi, piemēram, cistiskā fibroze, smaga astma, smaga HOPS, smaga bronhektāze un plaušu hipertensija;
- retas slimības, ieskaitot visas intersticiālas plaušu slimības/sarkoidozes formas, un iedzimtas metabolisma kļūdas (piemēram, SCID un homozigota sirpjveida šūna), kas ievērojami palielina infekciju risku;
- nav liesas vai tā izņemta;
- nozīmīga sirds slimība (iedzimta vai iegūta) un ir stāvoklī,

un tie, kuriem bijusi:

- orgānu transplantācija;
- kaulu smadzeņu vai cilmes šūnu transplantācija pēdējos 6 mēnešos vai kuri joprojām lieto imūnsupresijas zāles,

vai saņem:

- imunoterapiju vai citu turpinošos antivielu ārstēšanu (vēža ārstēšanai);
- citu mērķtiecīgu vēža ārstēšanas programmu, kas var ietekmēt imūnsistēmu, piemēram, proteīnkināzes inhibitori vai PARP inhibitori;
- imūnsupresijas terapijas, kas ievērojami palielina infekcijas risku;
- nieru dialīzes ārstēšanu.

Papildinformāciju par abām kategorijām var atrast [šeit](#).

Tiem, kuri pieder pie pirmajā sarakstā minētajiem, t.i., tiem, kuri ietilpst “paaugstināta riska personu” grupā, ir ļoti ieteicams, ja iespējams, strādāt no mājām. Ja strādāt no mājām nav iespējams, šie cilvēki var apmeklēt darbu, taču viņiem stingri jāievēro sociālās distancēšanās un roku mazgāšanas pasākumi.

Tiem, kuri pieder pie otrajā sarakstā minētajiem, t.i., tiem, kuri ietilpst “īpaši paaugstināta riska personu” grupā, nevajadzētu apmeklēt darbu, un šīm personām vajadzētu veikt aizsegšanos līdz 2020.gada 31.jūlijam. Šie cilvēki var strādāt no mājām, bet nevar apmeklēt darbu ārpus savām mājām.

Līdz šim Tayside Contracts nevienam, kurš pieder pie pirmā saraksta, nav prasījis apmeklēt darbu (ārpus mājās), taču mēs pamazām sākam lūgt šādām personām atgriezties darbā, līdz ar pakalpojumu sniegšanas apjoma un darba slodzes palielināšanos.

Ikviens darbinieks, kurš uzskata, ka viņam(-ai) vajadzētu veikt aizsegšanos līdz 31.jūlijam, jo viņš(-a) klasificēts(-a) “īpaši augsta riska personu” sarakstā, tiks lūgts uzrādīt savu vēstuli no GĀ (ja viņš(-a) to vēl nav izdarījis(-usi)). Šiem darbiniekiem tiks maksāta visa līgumā noteiktā darba samaksa.

Ikvienam darbiniekam, kuram nav vēstules un kurš nav iekļauts “īpaši augsta riska personu” sarakstā un tiek lūgts atgriezties darbā, bet kuram ir bažas par atgriešanos darbā, jāapspriež šīs bažas ar savu tiešo priekšnieku, kurš, vajadzības gadījumā, norīkos darbinieku pie arodārsta darbinieka piemērotības darbam izvērtēšanai. Gaidot šī procesa rezultātu, šiem darbiniekiem tiks maksāta pilnā darba līgumā noteiktā darba samaksa.

Saistībā ar tiem darbiniekiem, kuriem tika piešķirta dīkstāves prioritāte, pamatojoties uz to, ka viņi sevi pozicionējuši kā atrodoši aizsegā; šajā posmā nav nodoma lūgt viņiem konkretizēt savu statusu pēc 1. vai 2. saraksta, un mēs šos darbiniekus turēsim dīkstāvē tik ilgi, līdz mums viņi būs praktiski nepieciešami.

## Atšķirība starp aizsegšanos un pašizolēšanos termiņiem

Sākumā valdības ieteikums bija tāds, ka visām “paaugstināta riska personām” vajadzētu veikt “pašizolēšanos”, bet situācijai progresējot, valdība mainīja šo terminu uz “aizsegšanos”, deva tālāku dažādu riska grupu skaidrojumu un ieviesa 12 nedēļu garu aizsegšanās periodu (tagad pagarināts līdz 31.jūlijam). Tagad termins “pašizolēšanās” attiecas tikai uz tām personām, kurām pašizolēšanās jāveic tāpēc, ka viņiem ir COVID-19 simptomi, ir bijuši kontakti ar kādu, kuram pēc testa bijis pozitīvs rezultāts („Pārbaudi un pasargā” pieeja) vai nepieciešams atrasties karantīnā pēc ceļojuma.

Es ceru, ka tas precīzē nostāju attiecībā uz aizsegšanos un pašizolēšanos, taču lūdzu, ja nepieciešams, apmeklējiet mūsu interneta vietnes [FAQs](#) (BUJ) resursus vai sazinieties ar savu tiešo priekšnieku, vai personāldaļas konsultantu, lai iegūtu papildu informāciju.

## Karantīna pēc ceļojuma ārpus Apvienotās Karalistes

Apvienotās Karalistes Ārlietu un sadraudzības lietu birojs (FCO) turpina Apvienotās Karalistes valsts piederīgo aicināšanu atteikties no starptautiskajiem ceļojumiem, izņemot no būtiskajiem. Sākot ar 8.jūnija pirmdienu pret rezidentiem, kuri ieceļo Apvienotajā Karalistē, piemēros [jaunus pasākumus](#) sakarā ar COVID-19 situāciju. Saskaņā ar šiem noteikumiem Jums:

- atgriežoties Apvienotajā Karalistē, jānorāda informācija par savu ceļojumu un sava kontaktinformācija;
- netiks atļauts atstāt vietu, kurā Jūs uzturaties pirmās 14 dienas pēc ierašanās mājās, izņemot ļoti īpašos (ierobežota skaita) gadījumos.

Ja Jūs tomēr izvēlēsieties doties starptautiskā ceļojumā, kamēr šie Skotijas valdības pasākumi joprojām ir spēkā, un tāpēc pēc atgriešanās Jums jāatrodas 14 dienu karantīnā, pirms izbraukšanas no Apvienotās Karalistes, Jums savam tiešajam priekšniekam būs jāpieprasa ikgadējais atvaļinājums un/vai bezalgas atvaļinājums, kas aptvers visu Jūsu prombūtnes no darba laiku, t.i., faktisko ceļojuma/brīvdienu periodu un karantīnas periodu (14 dienu pašizolēšanās periodu). Darbinieki, kur tas praktiski ir iespējams, var lūgt arī atļauju strādāt no mājām.

Ja Jums ir jebkādi jautājumi vai neskaidrības saistībā ar ceļošanu ārpus Apvienotās Karalistes un kā tas attiecas uz darbu, lūdzu, sazinieties ar savu tiešo priekšnieku vai personāldaļas konsultantu, lai saņemtu papildu informāciju.

Ja Jums ir kādi jautājumi par kādu no šajā instruktāžā izklāstītajām tēmām vai Jūs vēlaties saņemt atbalstu, lūdzu nevilcinieties un sazināties ar savu tiešo priekšnieku. Lūdzu, turpiniet regulāri apmeklēt Tayside Contracts interneta vietni [www.tayside-contracts.co.uk](http://www.tayside-contracts.co.uk), lai saņemtu jaunāko informāciju.

Ja Jūs to vēl neesat izdarījuši un vēlaties mums norādīt savu e-pasta adresi, lai gūtu labumu no elektroniskās piekļuves šādai sarakstei, lūdzu, pārsūtiet savu e-pasta adresi uz [Communications@tayside-contracts.co.uk](mailto:Communications@tayside-contracts.co.uk). Mēs nepārsūtīsim Jūsu e-pasta adresi trešajām personām un neizmantosim to citiem mērķiem, izņemot saziņai ar Jums.

**Iain C Waddell, Ģenerāldirektors, 2020.gada 19.jūnijā**