

KOMUNIKAT DO WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW OD DYREKTORA ZARZĄDZAJĄCEGO - COVID-19, NR 19, 29 MAJA 2020

Mam nadzieję, że zarówno Państwo jak i Wasze rodziny mają się dobrze. Przechodzimy obecnie 9 tydzień kwarantanny i choć opublikowana przez Rząd Szkocki Mapa Drogowskazu (the Scottish Government's Route Map) wskazuje na to, że znajdujemy się na drodze prowadzącej do wyjścia z kwarantanny, jest oczywiste, że przez najbliższy czas nasze życie będzie wyglądało inaczej.

Każdy z nas doświadcza zmian wywołanych pandemią COVID-19 w różnym stopniu i jako poszczególne jednostki, każdy z nas radzi sobie ze zmianami w inny sposób i przebiegają one inaczej u każdego z nas. Rozumiem, że niektórzy pracownicy mogą się dobrze dostosowywać do tych zmian oraz dobrze z nimi radzić, podczas gdy inni mogą być niespokojni i doświadczać trudności z dostosowaniem się, a jeszcze inni mogą doświadczać różnorodnych stanów pomiędzy radzeniem sobie i zmaganiem się z tą sytuacją.

Państwa zdrowie, bezpieczeństwo oraz dobre samopoczucie pozostają sprawą najwyższej wagi dla Tayside Contracts, dlatego używam niniejszej noty informacyjnej, aby przypomnieć Wam o wsparciu, jakie Tayside Contracts nadal oferuje pracownikom, w tym dostępie do zasobów dotyczących zdrowia i dobrego samopoczucia.

Zasoby dotyczące Zdrowia i Dobrego Samopoczucia

Opracowane zostały i udostępnione na naszej stronie internetowej [tutaj](#) informacje w celu zapewnienia pracownikom kilku porad i wskazówek na temat tego jak mogą utrzymać dobre samopoczucie w tej sytuacji związanej z COVID-19. Poruszane tematy obejmują kwestie dotyczące dbania o swoje samopoczucie psychiczne i fizyczne, znaczenie dobrego wysypiania się oraz dobrego odżywiania, a także konieczność właściwego nawodnienia organizmu.

Opublikowaliśmy również uaktualnioną Listę Kontaktów w zakresie Zdrowia Psychicznego i Dobrego Samopoczucia (Mental Health and Wellbeing Resource Contact List) z danymi kontaktowymi osób/organizacji, do jakich można się zwrócić podczas tej epidemii koronawirusa. Ta lista kontaktów zawiera szczegółowe informacje na temat kilku przydatnych stron internetowych i aplikacji, takich jak Fundacja Zdrowia Psychicznego (Mental Health Foundation), jakie omawiają wiele różnorodnych tematów i mogą być bardzo korzystne dla większości ludzi.

Mam nadzieję, że te informacje okażą się dla Państwa korzystne, ale proszę pamiętać, że Państwa kierownik liniowy i nasz Zespół HR są dostępne w celu zapewniania Państwu wsparcia, jeśli będzie to konieczne. Jeśli jest coś konkretnego z czym Państwo sobie nie radzą lub pragną uzyskać więcej informacji na ten temat, należy się skontaktować z członkiem Zespołu ds. Zarządzania Zasobami Ludzkimi (HR Team) pod następującymi numerami telefonu/adresami e-mail:

Amy Coburn, 01382 834120 lub amy.coburn@tayside-contracts.co.uk

Jenny McAllister, 01382 834043 lub jenny.mcallister@tayside-contracts.co.uk

Suzanne Keay, 01382 834094 lub Suzanne.keay@tayside-contracts.co.uk

COVID-19 Telekonsultacje - Zarządzanie Aktywami Ludzi (People Asset Management - PAM)

Chciałbym skorzystać z okazji, aby przypomnieć pracownikom, że nasz Dostawca Usług z zakresu Medycyny Pracy (Occupational Health), jakim jest 'People Asset Management' (PAM) świadczy Usługi Udzielania Porad na temat COVID-19 poprzez Telekonsultacje (COVID-19 Advice Teleconsultation Service). Pracownicy mogą

zadzwoń pod numer 07957666296, aby poprosić o pomoc i otrzymają oni datę i godzinę, kiedy to Doradca ds. Medycyny Pracy (Occupational Health Advisor) oddzwoni do nich, aby omówić niepokojące ich kwestie.

Ważne jest, aby pamiętać, że usługi tej nie należy traktować jako alternatywnej opcji, jaka może posłużyć do obejścia NHS 111 i nie powinno się jej wykorzystywać do omawiania objawów związanych z COVID-19 ani zdolności do pracy. Wszelkie zapytania dotyczące zdolności do pracy zostaną przekazane odpowiedniemu kierownikowi liniowemu, aby mógł on/a zorganizować formalne skierowanie (pracownika na badanie).

Badania z zakresu Medycyny Pracy

Pomimo zakłóceń w świadczeniu wielu usług, my nadal mamy dostęp do usług z zakresu Medycyny Pracy świadczonych obecnie przez naszego dostawcę Usług z zakresu Medycyny Pracy 'PAM'. Większość spotkań będzie organizowana w formie tele i wideokonferencji, chociaż istnieje również możliwość odbycia spotkań twarzą w twarz, o ile będzie to konieczne.

Każdy pracownik, dla którego wymagane będzie odbycie wizyty w Ośrodku Medycyny Pracy, zostanie odpowiednio skierowany na badanie. Poradnictwo psychologiczne i Fizjoterapia mogą być również zorganizowane dla pracowników, którzy będą potrzebować dostępu do tych usług.

Jeśli jakiegokolwiek Państwa dane kontaktowe uległy zmianie, prosimy poinformować o tym swego kierownika liniowego i poprosić o uaktualnienie Waszego rejestru.

Spotkania dotyczące Dobrego Samopoczucia

Aby zapewnić, że ci pracownicy, którzy obecnie pracują z domu, radzą sobie z presją związaną z pracą z domu, równoważeniem innych zobowiązań, jakie mogą oni mieć oraz dostosowaniem się do tych bardzo odmiennych środowisk pracy, kierownicy liniowi mogą w stosownych przypadkach utrzymywać kontakt z pracownikami, aby mieć możliwość zorganizowania spotkań dotyczących dobrego samopoczucia za pośrednictwem wideokonferencji, na jakim będzie także obecny Doradca ds. HR (HR Adviser). Zachęcam do otwartości przy omawianiu wszelkich wyzwań, z jakimi obecnie się mierzycie, aby Państwa kierownik mógł wraz z Wami poszukać różnych odpowiednich dla Was rozwiązań.

Wytyczne Uzupełniające

Zmiany do jakich ostatnio doszło umożliwiły nam zdobycie dalszych wyjaśnień w sprawie niektórych punktów zawartych w naszym Dokumencie z Uzupełniającymi Wytycznymi odnośnie COVID-19 (COVID-19 Supplementary Guidance Document), jaki został ostatnio zaktualizowany w dniu 15 kwietnia 2020 roku. W związku z tym zaktualizowane Wytyczne Uzupełniające zostaną wkrótce opublikowane w formacie często zadawanych pytań.

Testy na COVID-19 dla Kluczowych Pracowników Tayside Contracts

Rząd Szkocji rozpoczął właśnie wdrażanie swojego podejścia odnośnie Testowania i Ochrony (Test and Protect) i zamierzam dostarczyć państwu wyczerpujących informacji na ten temat w przyszłym tygodniu. W międzyczasie (pragnę poinformować, że), testy są nadal dostępne dla wszystkich kwalifikujących się do tego kluczowych pracowników Tayside Contracts oraz członków ich najbliższej rodziny mieszkających w tym samym gospodarstwie domowym, w przypadkach gdy albo pracownik albo członek jego/jej rodziny ma objawy COVID-19.

Jeśli występują u Państwa objawy COVID-19 i uważacie, że możecie się kwalifikować do testowania, prosimy skontaktować się ze swoim kierownikiem liniowym w pierwszej kolejności, który wymagane dane przekaże do NHS w celu przeprowadzenia badań przesiewowych. Należy pamiętać, że obecnie jednym z kryteriów kwalifikowalności do testowania jest wpływ pozytywnego wyniku testu na zdolność pracownika do kontynuowania pracy w celu świadczenia kluczowych usług.

W przypadku jakichkolwiek pytań na temat jakiegokolwiek z tematów omówionych w tej nocie informacyjnej bądź uzyskania wsparcia, proszę niezwłocznie skontaktować się ze swoim Kierownikiem Liniowym. Prosimy o regularne odwiedzanie strony internetowej Tayside Contracts www.tayside-contracts.co.uk, aby zaznajamiać się nabieżąco z aktualnymi informacjami.

Jeśli jeszcze tego Państwo nie zrobili, a chcieliby podać nam swój adres e-mail, aby móc korzystać z elektronicznego dostępu do komunikacji, swój adres e-mail należy przesłać do Communications@tayside-contracts.co.uk. Państwa adresu e-mail nie prześlemy żadnym osobom trzecim ani nie wykorzystamy do celów innych od tych polegających na komunikowaniu się z Państwem.

Iain C Waddell, Dyrektor Zarządzający, 29 maj 2020