

ĢENERĀLDIREKTORA PAZIŅOJUMS VISIEM DARBINIEKIEM – COVID – 19, NR.19, 2020.GADA 29.MAIJS

Es ceru, ka saņemot šo jaunāko instruktažu, Jums un Jūsu ģimenei klājas labi. Šobrīd mēs esam 9 krīzes nedēļā un, lai gan Skotijas valdības publicētajā “Ceļa kartē” norādīts, ka mēs virzāties ārā no krīzes, ir skaidrs, ka kādu laiku dzīve būs savādāka.

COVID-19 pandēmijas laikā ikviens ir pieredzējis dažāda veida pārmaiņas, un kā indivīdi, mēs visi izturamies un reaģējam pret tām atšķirīgi. Es novērtēju to, ka daži darbinieki labi pielāgojas pārmaiņām un tiek ar tām galā, kamēr vieni var būt satraukti un ar grūtībām pielāgojas, citi – var pāriet no “cīnīšanās” stāvokļa izmisuma stāvoklī un otrādi.

Jūsu veselība, drošība un labsajūta *Tayside Contracts* joprojām ir vissvarīgākā, tāpēc es izmantoju šo iespēju atgādināt Jums par atbalstu, ko *Tayside Contracts* turpina piedāvāt darbiniekiem, ieskaitot piekļu veselības un labklājības resursiem.

Veselības un labklājības resursi

Darbiniekiem ir izstrādāta informācija (padomu un ieteikumu veidā) par to, kā šajā COVID-19 situācijā saglabāt labu labsajūtu, kas pieejama mūsu interneta vietnē [šeit](#). Starp aplūkotajām tēmām ir par to, kā parūpēties par savu garīgo un fizisko labsajūtu, par pienācīga miega, pilnvērtīga uztura un šķidruma patērišanas svarīgumu.

Esam arī publicējuši atjauninātu garīgās veselības un labklājības resursu kontaktinformācijas sarakstu, par kura noderīgumu, šī koronavīrusa uzliesmojuma laikā, esam pārliecināti. Šajā sarakstā ir informācija par vairākām noderīgām interneta vietnēm un mobilajām aplikācijām, piemēram, informācija par Garīgās veselības fondu, kas aptver vairākas tēmas un var būt ļoti noderīga vairumam cilvēku.

Es ceru, ka šī informācija Jums noderēs, kā arī lūdzu neaizmirst, ka gadījumā, ja Jums nepieciešams atbalsts, tad Jūsu tiešais priekšnieks un mūsu personāla pārvaldes komanda, ir Jums pieejami. Ja Jums ir kādi jautājumi ar kuriem Jūs netiekat galā, vai Jums nepieciešama plašāka informācija, lūdzu sazinieties ar Personāldaļas komandas locekli, pa šādiem tālruņiem/e-pasta adresēm:

Amy Coburn, 01382 834120 vai amy.coburn@tayside-contracts.co.uk

Jenny McAllister, 01382 834043 vai jenny.mcallister@tayside-contracts.co.uk

Suzanne Keay, 01382 834094 vai Suzanne.keay@tayside-contracts.co.uk

COVID-19 Telekonsultāciju līnija – Cilvēku Aktīvu Pārvaldītājs (PAM)

Es vēlos izmantot šo iespēju, lai atgādinātu darbiniekiem, ka mūsu Arodveselības pakalpojuma nodrošinātājs – Cilvēku Aktīvu Pārvaldītājs (PAM) ir izveidojis COVID-19 Telekonsultāciju pakalpojumu. Darbinieki var zvanīt pa tālruni 07957666296, lai lūgtu atbalstu, un viņam(-i) tiks norādīts datums un laiks, kad Arodveselības konsultants viņam(-i) pārzvanīs, lai pārrunātu viņa(-s) raizes.

Ir svarīgi atzīmēt, ka šis pakalpojums nav alternatīva NHS 111 un to nevajadzētu izmantot, lai pārrunātu ar COVID-19 saistītos simptomus vai piemērotību darbam. Visi jautājumi par piemērotību darbam tiks nodoti attiecīgajam līnijas menedžerim, lai nodrošinātu oficiālu vadības komunikāciju.

Pieraksts pie arodārsta

Neskatoties uz traucējumiem daudzos pakalpojumos, mēs turpinām, ar mūsu arodveselības nodrošinātāju PAM, nodrošināt pierakstus pie arodārsta. Lielākā daļa pierakstu tiks organizēti telekonferences un videokonferences veidā, taču vajadzības gadījumā ir pieejamas arī tikšanās klātienē.

Jebkurš darbinieks, kuram nepieciešams pieraksts pie arodārsta, saņems attiecīgu nosūtījumu. Nepieciešamības gadījumā darbiniekiem var tikt nodrošināts pieraksts pie konsultanta un fizioterapeita. Ja Jūsu kontaktinformācija ir mainījusies, lūdzu informēt par to savu tiešo priekšnieku, kā arī lūdziet, lai Jūsu kontaktinformācija tiktu atjaunināta.

Labsajūtas sapulces

Lai nodrošinātu to, ka tie darbinieki, kuri šobrīd strādā no mājām, tiek galā ar spriedzi, kas saistīta ar strādāšanu no mājām, līdzsvarojot citas savas saistības, kas viņiem var būt, un pielāgojoties šīm ļoti atšķirīgajām darba vidēm, tiešais priekšnieks, pēc vajadzības, var sazināties ar darbinieku, lai organizētu labsajūtas sapulci, izmantojot videokonferences iespējas, kurā piedalās Personāldaļas konsultants. Es mudinu Jūs būt atvērtiem apspriežot savas grūtības/problēmas, lai Jūsu vadītājs ar Jums varētu izrunāt dažādus grūtību/problēmu risinājumu variantus.

Papildus vadlīnijas

Jaunākie notikumi pavēra iespēju sīkākam dažu mūsu COVID-19 Papildus vadlīniju dokumenta, kas pēdējo reizi atjaunināts 2020.gada 15.aprīlī, punktu skaidrojumam. Šajā sakarā drīzumā tiks publicētas atjauninātās Papildu vadlīnijas biežāk uzdoto jautājumu veidā.

Tayside Contracts īpašo darbinieku COVID-19 pārbaude

Skotijas valdība šobrīd ir sākusi savu “pārbaudi un aizsargā” pieeju, un es šajā sakarā nākamnedēļ plānoju sniegt Jums visaptverošu informāciju. Tikmēr testēšana joprojām ir pieejama visiem Tayside Contracts īpašajiem darbiniekiem un viņu tiešajiem ģimenes locekļiem, kuri dzīvo ar darbinieku vienā māsaimniecībā, ja darbiniekam vai ģimenes loceklim ir COVID-19 simptomi.

Ja Jums parādās COVID-19 simptomi un Jūs domājat, ka Jums būtu nepieciešams veikt pārbaudi, lūdzu, pie pirmās iespējas, sazinieties ar savu tiešo priekšnieku, kurš veiks nepieciešamās informācijas ievākšanu un noorganizēs tās nosūtīšanu NHS, pārbaudei. Lūdzu ņemt vērā to, ka pašlaik daļa no atbilstības kritērijiem pārbaudei, ir pozitīva testa rezultāta ietekme uz Jūsu spēju turpināt apmeklēt darbu svarīgāko pakalpojumu sniegšanai.

Ja Jums ir kādi jautājumi par kādu no šajā instruktāžā izklāstītajām tēmām, vai Jūs vēlaties saņemt atbalstu, lūdzu sazinieties ar savu tiešo priekšnieku. Lūdzu, turpiniet regulāri apmeklēt Tayside Contracts interneta vietni www.tayside-contracts.co.uk, lai saņemtu jaunāko informāciju.

Ja Jūs to vēl neesat izdarījuši un vēlaties mums norādīt savu e-pasta adresi, lai gūtu labumu no elektroniskās piekļuves šādai sarakstei, lūdzu, pārsūtiet savu e-pasta adresi uz Communications@tayside-contracts.co.uk. Mēs nepārsūtīsim Jūsu e-pasta adresi trešajām personām un neizmantosim to citiem mērķiem, izņemot saziņai ar Jums.

Iain C Waddell, Ģenerāldirektors, 2020.gada 29.maijā