

GENERĀLDIREKTORA PAZIŅOJUMS PAR COVID19

Kā Jūs jau zināt, Apvienotajā Karalistē izplatās koronavīruss, precīzāk, COVID19. Šajā sakarā es rakstu visiem darbiniekiem ar mērķi sniegt Jums svarīgu informāciju par to, kā es un *Korporatīvās vadības komanda* reaģējam uz uzliesmojumu, kā tas var ietekmēt Jūs, kādus pasākumus Jūs varat veikt, lai pasargātu sevi, un kā Jums tiks nodrošināta turpmākā komunikācija šajā sakarā.

Pirmkārt, es vēlos Jūs pārliecināt, ka, lai arī situācija strauji attīstās, Skotijā reģistrēto vīrusa saslimšanas gadījumu skaits tāpat kā risks saslimt, ir relatīvi zems. Tāpēc, vismaz pagaidām, darbs organizācijā tiek turpināts ierastajā kārtībā.

Tomēr, ņemot vērā situācijas attīstību, *Korporatīvās vadības komanda* kopā ar svarīgākajiem vadības locekļiem regulāri tiekas un sadarbojas ar mūsu kolēģiem katrā padomē, ar lielu uzmanību vēro jaunāko informāciju no Skotijas valdības un attiecīgajām sabiedrības veselības aizsardzības iestādēm – tādām, kā *NHS Inform* un *Health Protection Scotland*. Mēs esam izstrādājuši uzņēmējdarbības nepārtrauktības plānu šāda veida gadījumiem un šis plāns šobrīd tiek ieviests. Katru dienu mēs turpināsim uzraudzīt situāciju un ievērot visas oficiāli sniegtās vadlīnijas.

Pasākumu veikšana, lai samazinātu COVID19 izplatīšanos

Galvenais uzsvars ir uz pareizu roku mazgāšanu, lai pasargātu sevi un izvairītos no vīrusa izplatīšanas. Lūdzu, Jūs ievērot šādus *NHS* norādījumus:

KO DARĪT

- bieži mazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni – dariet to vismaz 20 sekundes
- vienmēr mazgājiet rokas pārnākot mājās vai atnākot uz darbu, kā arī pirms ēšanas
- ja ziepes un ūdens nav pieejami, izmantojiet roku dezinfekcijas želeju/spirta salvetes
- klepojot vai šķaudot, aizlieciet mutei un degunam priekšā salveti vai dariet to apģērba piedurknē (nevis rokās)
- izlietotos materiālus nekavējoties izmetiet atkritumu tvertnē, pēc kā nomazgājiet rokas
- mēģiniet izvairīties no roku spiešanas (sveicieniem) un tuva kontakta ar slimiem cilvēkiem

KO NEDARĪT

- nepieskarieties acīm, degunam vai mutei, ja rokas nav tīras

Lai iegūtu papildinformāciju, lūdzu, apmeklējiet zemāk norādīto interneta vietni:

<https://youtu.be/bQCP7waTRWU>

Pašizolēšanās, atgriežoties no noteiktām valstīm

Pašlaik valdība cilvēkiem iesaka pašizolēties, ja viņi nesen ir atgriezušies no noteiktām valstīm, pat ja viņiem nav simptomu, kas nozīmē palikt mājās un nekontaktēties ar citiem cilvēkiem. Gadījumā, ja Jums tiek ieteikts pašizolēties, izolācijas periodā Jūs nedrīkstiet apmeklēt darbu. Iespējami ātrāk Jums ir jāsazinās ar savu tiešo priekšnieku, lai paziņotu, ka Jums būs nepieciešams pašizolēties, un Jums regulāri jāinformē tiešais priekšnieks par Jūsu situāciju. Iespēju robežās, atkarībā no Jūsu amata pienākumu pildīšanas specifikas, šajā laika posmā Jūs drīkstat strādāt no mājām, pieņemot, ka Jums nav simptomu. Ja Jūsu gadījumā nav iespējams

strādāt no mājām, kā tas būs lielākajai daļai mūsu darbinieku, Jūsu prombūtne tiks reģistrēta kā autorizēts “sevis izolācijas” atvaļinājums, un šis laiks ārpus darba vietas tiks apmaksāts. Ja Jums pasliktinās pašsajūta vai sāk parādīties COVID19 simptomi, Jums jāievēro parastā slimības paziņošanas procedūra, un Jūs uzskatīs kā esošu uz slimības lapas. Ja atgriežaties no apgabala, pēc kura apmeklēšanas nav nepieciešama automātiska pašizolēšanās un Jums nav simptomu, Jums vajadzētu apmeklēt darbu kā parasti. Ja atgriešanās laikā rodas simptomi, tai skaitā klepus, drudzis vai apgrūtināta elpošana, Jums vajadzētu pašizolēties, zvanīt ģimenes ārstam vai pa tālruni 111, ja ģimenes ārsta prakse nestrādā, kā arī ievērot mūsu ierastās slimības paziņošanas procedūras. Jūs tiksiet uzskatīts(-a) kā esošs(-a) uz slimības lapas un Jums jāiesniedz nepieciešamais attaisnojuma dokuments/medicīniskā izziņa.

Lai iegūtu papildinformāciju par pašizolēšanos, lūdzu, apmeklējiet zemāk norādīto interneta vietni:

<https://www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-information-for-the-public#returning-travellers>

Pašizolēšanās ieteikumi cilvēkiem bez simptomiem

Jums var lūgt pašizolēties arī tad, ja Jums nav simptomu, bet Jūs esat bijis kontaktā ar apstiprinātu COVID19 pacientu.

Lai iegūtu papildinformāciju par augstāk minēto gadījumu, lūdzu, apmeklējiet zemāk norādīto interneta vietni:

<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19#self-isolation-advice-for-people-without-symptoms>

Saslimšana ar COVID19

Ja Jums jebkurā laikā rodas simptomi, Jums nepieciešams sazināties ar ģimenes ārstu vai pa tālruni 111, ja ģimenes ārsta prakse nestrādā, ievērojiet Jums sniegtos ieteikumus un regulāri ziņojiet par savu situāciju savam tiešajam priekšniekam. Ja Jums tiek apstiprināta saslimšana ar COVID19, tad Jūsu slimošanas periods tiks reģistrēts tāpat, kā pie jebkuras citas saslimšanas. Jums jāievēro mūsu parastā slimības paziņošanas kārtība.

Tālākā darbība

Es vēlreiz vēlos uzsvērt, ka, nosūtot šo paziņojumu, es nevēlos izraisīt paniku vai satraukumu, bet tā vietā vēlos Jūs pārliecināt, ka mēs rūpīgi uzraugām situāciju un pieņemam lēmumus, balstoties uz attiecīgo iestāžu ieteikumiem un informācijai. Virzoties uz priekšu šajā strauji mainīgajā situācijā, es centīšos Jums sniegt jaunāko informāciju, cik vien tas būs iespējams, izmantojot e-pastu, vadības instruktāžas un mūsu *Twitteri*, kā arī mūsu interneta mājas lapas. Ja Jums ir specifiski jautājumi saistībā ar darbu un COVID19, lūdzu, vispirms sazinieties ar savu tiešo priekšnieku.

Ja Jūs to vēl neesat izdarījuši un vēlaties mums norādīt savu e-pasta adresi, lai gūtu labumu no elektroniskās piekļuves šādai sarakstei, lūdzu, pārsūtiet savu e-pasta adresi uz Communications@tayside-contracts.co.uk. Mēs nepārsūtīsim Jūsu e-pasta adresi trešajām personām un neizmantosim to citiem mērķiem, izņemot saziņai ar Jums.

Iain C Waddell, Ģenerāldirektors, 2020.gada 12.martā